

HORARIO CLASES SEPTIEMBRE 2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:45		PILATES		PILATES	
9:30	POWER FIT	ZUMBA 🕺	POWER STEP	ZUMBA 🕺	FITBALL
10:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	CICLO VIRTUAL (RESERVA)
11:30	HIPOPRESIVOS	YOGA TIBETANO	DANCE PILATES	YOGA TIBETANO	DANCE PILATES
12:30	CICLO VIRTUAL (RESERVA)	CICLO VIRTUAL (RESERVA)	CICLO VIRTUAL (RESERVA)	CICLO VIRTUAL (RESERVA)	CICLO VIRTUAL (RESERVA)
17:00		YOGA TIBETANO		YOGA TIBETANO	
17:15	PILATES		PILATES		
18:00	DANCE PILATES	PILATES	POWER PUMP (CON RESERVA)	PILATES	POWER EXPRESS/30 MIN (CON RESERVA - 18:15)
18:45	POWER FIT	SPINNING (CON RESERVA)	ZUMBA 🕺	POWER FIT	DANCE PILATES
19:30	ZUMBA 🕺	LATINO	STEP	SPINNING (CON RESERVA)	ZUMBA 🕺
20:30	SPINNING (CON RESERVA)	POWER PUMP (CON RESERVA)	CARDIODANCE / 40 MIN. DANCE PILATES / 20 MIN.	BOX FUNCTIONAL / 30 MIN. HIGH INTENSIVE / 30 MIN.	HIPOPRESIVOS 20:20
21:30	E. FUNCTIONAL	PILATES	E. SUSPENSIÓN / ABS (CON RESERVA)	PILATES	MILITARY CROSSFIT 21:00